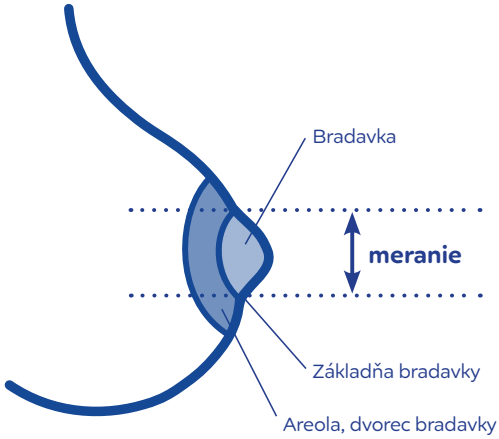
Odsávanie nemusí byť bolestivé

Ako si vybrať správnu veľkosť lievika?



Lievik má významný vplyv na pohodlie a účinnosť odsávania mlieka. Výber správnej veľkosti lievika uľahčuje dosiahnutie optimálneho prietoku mlieka.

Veľkosť prsníka nemusí nevyhnutne zodpovedať veľkosti bradavky. Priemer bradavky určuje veľkosť lievika.

Pomocou krajčírskeho metra alebo pravítka zmerajte priemer bradavky pri jej základni (cez stred), bez dvorca. Odčítajte veľkosť v milimetroch (mm).

Na základe vašich meraní vyberte vhodnú veľkosť lievika:

priemer bradavky 13–15 mm → lievik 19 mm
priemer bradavky 16–19 mm → lievik 21 mm
priemer bradavky 20–22 mm → lievik 24 mm
priemer bradavky 23–25 mm → lievik 27 mm

ZAPAMÄTAJTE SI!

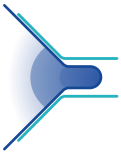
Ak váhate s veľkosťou, vyskúšajte obe veľkosti lievikov a vyberte si tú najpohodlnejšiu.

Niekedy je potrebné zvoliť inú veľkosť lievika pre každý prsník – zmerajte si bradavku na oboch prsníkoch.

Odsávačka mlieka Milk Shell

Vyskúšajte lieviky, ktoré sú súčasťou sady odsávačky mlieka. V balení sú až 4 veľkosti lievikov – základný lievik má 27 mm a existujú redukcie 19, 21 a 24 mm.

1. Jemne priložte lievik so silikónovým krytom na prsník s bradavkou v strede.
2. Nastavte maximálny sací výkon, ktorý vám vyhovuje. Odsávanie by nemalo byť bolestivé.
3. Počas fázy samotného odsávania, po fáze stimulácie, skontrolujte, či máte lievik správnej veľkosti, pričom použite nasledujúcu grafiku ako pomôcku.



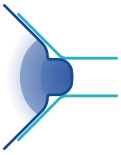
Keď je bradavka zasunutá do tunela lievika aj s časťou dvorca – **lievik je príliš veľký.**

Skúste menšiu veľkosť a nasaďte jednu z vložiek do stredu lievika.

1. Vyberte vložku.

2. Vložte ju do otvoru lievika, aby ste zmenšili jej priemer.

Keď je bradavka v strede tunela a voľne sa pohybuje, znamená to, že **lievik je správny.**



Ak sa bradavka trie o stenu tunela – **lievik je príliš malý.**

Ak sa to stane pri použití redukcie, odstráňte ju a použite iba štandardnú veľkosť 27 mm.

Odsávanie nemusí byť bolestivé

Ako si vybrať správnu veľkosť lievika?

Vystrihnite kruhy a skontrolujte, ktorá veľkosť vašej bradavky sadí najlepšie. Bradavka by mala presne zapadnúť do otvoru bez ďalšieho priestoru okolo.

Uvedená veľkosť lievika je pre vás správna.

Ak máte pochybnosti medzi dvoma veľkosťami, vyskúšajte obe a skontrolujte, ktorá je pre vás najpohodlnejšia.

POZNÁMKA!

Ak chcete tento súbor vytlačiť, zmeňte nastavenie tlačiarne na „100 % mierka“, aby ste zachovali správnu veľkosť kruhov.

lievik 19 mm	13 mm	14 mm	15 mm
lievik 21 mm	16 mm	18 mm	19 mm
lievik 24 mm	20 mm	21 mm	22 mm
lievik 27 mm	23 mm	24 mm	25 mm