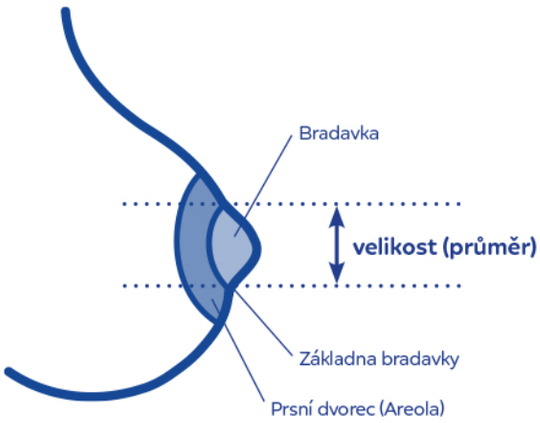
Odsávání mléka nemusí být bolestivé

Jak vybrat tu správnou velikost trychtýře/vložky?



Trychtýř má velký vliv na pohodlí a účinnost odsávání mateřského mléka. Výběr správné velikosti trychtýře nebo vložky usnadňuje dosažení optimálního toku mléka.

Velikost prsou nemusí nutně odpovídat velikosti bradavky. Průměr prsní bradavky určuje velikost trychtýře/vložky.

Pomocí metru nebo pravítka změřte průměr vaší bradavky od základny (přes střed), do měření se nezahrnuje prsní dvorec. Měření udávejte v milimetrech.

Na základě vašeho měření vyberte vhodnou velikost trychtýře/vložky:

průměr vaší bradavky 13-15 mm → vložka 17 mm
průměr vaší bradavky 15-17 mm → vložka 19 mm
průměr vaší bradavky 17-19 mm → vložka 21 mm
průměr vaší bradavky 20-22 mm → trychtýř 24 mm

DOPORUČENÍ!

Pokud si nevíte rady ohledně velikosti trychtýře, vyzkoušejte si dvě nejbližší velikosti a vyberte si tu velikost, která je pro vás nejpohodlnější.

Někdy je potřeba změřit obě prsa. Může se stát, že budete potřebovat na jedno prso jinou velikost než na druhé.

Odsávačka mateřského mléka SmartSense

Vyzkoušejte vložky, které jsou součástí sady odsávačky. V balení naleznete 4 velikosti - základní trychtýř má 24 mm, a dále jsou zde redukce o velikostech 17, 19 a 21 mm.

1. Silikonový trychtýř jemně přiložte na prso s bradavkou uprostřed.
2. Nastavte maximální sací výkon, který je pro vaše prso nejpohodlnější. Odsávání by vás nemělo bolet.
3. Po stimulační fázi, v průběhu odsávání mateřského mléka, zkontrolujte, zda máte správnou velikost trychtýře/vložky. K tomu vám pomůže následující grafické zobrazení:

Když je vaše bradavka vtažena do tunelu trychtýře i s částí prsního dvorce - **trychtýř je pro vás příliš velký.** Zkuste vložit do středu tunelu trychtýře vložku s menším průměrem.

1. Vyberte správnou velikost vložky.

2. Vložte vámi vybranou velikost vložky do otvoru trychtýře pro zmenšení otvoru.

Když je vaše bradavka umístěna ve středu tunelu trychtýře a volně se pohybuje, znamená to, že **velikost trychtýře je správná.**

Pokud vaše bradavka tře o stěnu trychtýře - **průměr trychtýře je malý.** Jestliže je pro vás vložka malá, vyndejte ji a použijte pouze trychtýř o průměru 24mm.

Odsávání mléka nemusí být bolestivé

Jak vybrat tu správnou velikost trychtýře/vložky?

Vystřihněte kolečka a zkontrolujte, do kterého se vaše bradavka nejlépe vejde. Bradavka by měla přesně zapadnout do otvoru bez dalšího místa kolem.

Uvedený trychtýř je pro vás tou správnou velikostí.

Pokud máte pochybnosti mezi dvěma velikostmi, vyzkoušejte obě a zjistěte, která je pro vás nejpohodlnější.

POZNÁMKA!

Pro tisk tohoto souboru změňte nastavení tiskárny na „100% měřítko", aby byla zachována správná velikost kruhů.

vložka 17 mm	13 mm	14 mm	15 mm
vložka 19 mm	15 mm	16 mm	17 mm
vložka 21 mm	17 mm	18 mm	19 mm
trychtýř 24 mm	20 mm	21 mm	22 mm