

Cat. no. 78/023 ms001

GB • Canpol babies Hot & Cold Therapy Gel Breast Packs 2 pcs. Soft, reusable gel compresses. Their large diameter and flexible design make them fit perfectly to the breast without irritating the nipple. They are hygienic and safe. Without BPA.

General precautions

- The product is intended for external use only.
- Do not pierce the package with sharp objects or apply excessive pressure to it. Do not hit or step on the package.
- In the event of damage, tearing or cracking of the gel compress, stop using it and throw it in the trash.
- In the event of cracking of the product, avoid contact with eyes and skin. In the event of contact of the liquid with eyes or skin, rinse the area thoroughly with clean water.
- If the contents of the gel compress are accidentally swallowed, drink plenty of water, try to vomit the stomach contents and contact a doctor if necessary.
- Do not apply directly to bleeding skin or in the case of injuries with inflammation.
- If you have circulation problems, consult a doctor before use.
- Regularly clean the gel compresses in lukewarm water with a mild detergent. Leave to dry.
- Store in a dry and cool place.
- The product is not a toy, keep out of the reach of children.
- If you have any health concerns, consult a doctor.

How to use?

HOT COMPRESS

Compresses can be used before or during breastfeeding or expressing milk with a breast pump, relieving breast pain and swelling and supporting the flow of milk, which in turn shortens the pumping time. They also help unblock clogged milk ducts, facilitating the flow of milk.

Heating in a microwave

Place one gel pad in the microwave, laying it flat so that the gel content inside is evenly distributed. NOTE: Never heat a folded/ crumpled gel pad. Each compress should be heated separately. Place the gel pad in the microwave (40 seconds at 385W, 25 seconds at 600W). Always check the temperature of the compress before use. Heat the pad to the temperature you feel is right. Once heated, the pad should feel warm to the touch, but not hot. If necessary, increase the heating time by an additional 5 seconds. Do not overheat. A single application of the compress should not last longer than 20 minutes. Do not use a warm product longer than recommended.

WARNING: Before each use, check the product for damage or leaks. If damage is found, discontinue use.

COLD COMPRESS

Cold therapy brings relief to sore and swollen breasts, but also helps relieve pain and swelling in muscles and joints and lower body temperature.

Cooling in the freezer

Place the gel pad in freezer at -18°C/-0.4°F for around 2 hours. Always check the temperature of the product before use. Then apply a cold compress to the selected area of the body until you feel discomfort. A single application of the compress should not last longer than 20 minutes. Do not use a cold product longer than recommended.

WARNING: Do not warm up a compress taken from the freezer or place a warm compress in the freezer as this may damage the product. Always check the temperature of the product before use. Store in a dry and cold place after each use.

PL • Canpol babies Kompresy żelowe na piersi 2 szt. Miękkie kompresy żelowe do wielokrotnego użycia. Duża średnica i elastyczna konstrukcja sprawia, że idealnie dopasowują się do piersi, nie podrażniają przy tym brodawki. Są higieniczne i bezpieczne. Nie zawierają BPA.

Ogólne środki ostrożności

- Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Nie przekłuwaj opakowania ostrymi przedmiotami i nie wywieraj na nie nadmiernej nacisku. Nie uderzaj ani nie stawaj nic na opakowaniu.
- W przypadku uszkodzenia, rozzerwania, pęknięcia kompresu żelowego należy zaprzestać jego używania i wyrzucić do kosza.
- W przypadku pęknięcia produktu należy unikać kontaktu z oczami i skórą. W razie kontaktu płynu z oczami lub skórą przemyj miejsca dokładnie czystą wodą.
- W przypadku przypadkowego połknięcia zawartości kompresu żelowego należy wypić dużą ilość wody, spróbuj wymiotować, zawrócić żołądka i w razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.
- Nie stosować bezpośrednio na krwawiącą skórę lub w przypadku urazów ze stanem zapalnym.
- Jeśli masz problemy z krążeniem, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.
- Regularnie czyść kompresy żelowe w letniej wodzie z łagodnym środkiem myjącym. Pozostaw do wyschnięcia.
- Przechowywać w suchym oraz chłodnym miejscu.
- Produkt nie jest zabawką, przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących zdrowia, skonsultuj się z lekarzem.

Jak używać?

CIEPŁY KOMPRES

Kompresy mogą być stosowane przed lub w trakcie karmienia piersią czy odciągania pokarmu laktatorem, łagodząc ból i obrzęk piersi oraz wspomagając wypływ pokarmu, co w efekcie skraca czas odciągania. Pomagają także w udrożnieniu zatłokanych kanałków mlekozłotych ułatwiający wypływ pokarmu.

• **Podgrzewanie w mikrofalówce**

Umieść jeden kompres w kuchence mikrofalowej układając go na płasko, tak aby żel w środku był równomiernie rozdzielony. UWAGA! Nigdy nie podgrzewaj złozonego/zgniecionego kompresu żelowego. Każdy kompres powinien być podgrzewany oddzielnie.

Miekkie kompresy żelowe do lutscheni mikrofalowej (40 sekund przy 385 W, 25 sekund przy 600 W).

Przed użyciem każdorazowo należy sprawdzić temperaturę kompresu. Kompres podgrzaj do temperatury, którą uważasz za odpowiednią. Po podgrzaniu kompres powinien być ciepły w dotyku, ale nie gorący.

W razie potrzeby wydłuż czas podgrzewania o dodatkowe 5 sekund. Nie przegrzewaj. Jednorazowe stosowanie kompresu nie powinno trwać dłużej niż 20 minut. Nie stosować ciepłego produktu dłużej niż jest to zalecane.

UWAGA: Przed każdym użyciem sprawdź produkt pod kątem uszkodzeń lub przecieków. W przypadku stwierdzenia uszkodzenia, zaprzestaj jego używania.

ZIMNY KOMPRES

Terapia zimnem przynosi ulgę obolązłym i obrzękłym piersiom, ale również pomaga złagodzić ból i obrzęk mięśni i stawów, ból głowy, zmęczenie oraz obniżić temperaturę ciała.

• **Schładzanie w zamrażarce**

Umieść kompres żelowy w zamrażarce w temperaturze -18°C/-0.4°F na około 2 godziny. Przed użyciem upewnij się, że temperatura jest odpowiednia. Następnie przykład zimny kompres na wybrane miejsce na ciele aż do momentu uczucia dyskomfortu. Jednorazowe stosowanie kompresu nie powinno trwać dłużej niż 20 minut. Nie stosować zimnego produktu dłużej niż jest to zalecane.

UWAGA: Nie należy podgrzewać kompresu wyjętego z zamrażarki ani umieszczać ciepłego kompresu do zamrażarki, ponieważ grozi to uszkodzeniem produktu.

Zawsze należy sprawdzić temperaturę produktu przed zastosowaniem.

Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu po każdym użyciu.

DE • Canpol babies Gel-Kompressen für die Brüste 2 St. Weiche, Gel-Kompressen zur mehrfachen Verwendung. Dank des großen Durchmessers und der flexiblen Konstruktion passen sie perfekt zur Brust, ohne die Brustwarzen zu reizen. Sie sind hygienisch und sicher. BPA-frei.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Das Produkt ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt.
- Durchstechen Sie die Verpackung mit scharfen Gegenständen nicht und üben Sie keinen übermäßigen Druck darauf aus. Schlagen Sie nicht auf die Verpackung und stellen Sie nichts darauf.
- Wenn die Gel-Kompresse beschädigt oder gerissen ist, sollte sie nicht mehr verwendet und in den Müllimer geworfen werden.
- Bei Rissen sollte der Kontakt mit Augen und Haut vermieden werden. Bei Kontakt der Flüssigkeit mit Augen oder Haut gründlich mit klarem Wasser abspülen.
- Bei Verletzungen sollte die Verpackung mit scharfen Gegenständen nicht durchstoßen werden, sondern der Mageninhalt zu erbrechen und gegebenenfalls einen Arzt aufsuchen.
- Nicht direkt auf blutende Haut oder bei Verletzungen mit Entzündungen anwenden.
- Bei Kreislaufproblemen konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt.
- Reinigen Sie die Gel-Kompressen regelmäßig mit lauwarmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel. Trocknen lassen.
- Trocknen und kühl aufbewahren.
- Das Produkt ist kein Spielzeug, es sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
- Bei irgendwelchen gesundheitlichen Bedenken wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wie sollten sie verwendet werden?

WARME KOMPRESSE

Die Kompressen können vor oder während des Stillens oder Abpumpers mit einer Milchpumpe verwendet werden, sie lindern Schmerzen und Schwellungen in den Brüsten und fördern den Fluss der Muttermilch, was die Zeit des Abpumpers verkürzt. Sie helfen auch, verstopfte Milchkanäle zu lösen, indem sie den Milchfluss erleichtern.

• **Erwärmung in der Mikrowelle**

Legen Sie eine Komresse flach in die Mikrowelle, damit sich der Gelinhalt gleichmäßig verteilt. VORSICHT! VORSICHT: Erwärmen Sie eine gefaltete/geknickte Gel-Kompresse. Jede Komresse sollte separat erwärmt werden.

Legen Sie die Gel-Kompresse in die Mikrowelle (40 Sekunden bei 385 W, 25 Sekunden bei 600 W).

Überprüfen Sie vor der Anwendung jedes Mal die Temperatur der Kompresse. Erwärmen Sie die Komresse auf eine Temperatur, die Sie für angemessen halten. Wenn die Kompresse erwärmt ist, sollte sie sich warm, aber nicht heiß anfühlen.

Verlängern Sie die Aufwärmzeit bei Bedarf um weitere 5 Sekunden. Nicht überhitzen. Eine einmalige Anwendung der Kompresse sollte nicht länger als 20 Minuten dauern. Warmes Produkt nicht länger als empfohlen verwenden.

HINWEIS: Überprüfen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen oder Leckagen. Nicht verwenden, wenn eine Beschädigung festgestellt wird.

KALTE KOMPRESSE

Die Kältherapie lindert wundue und geschwollene Brüste, hilft aber auch bei Muskel- und Gelenkschmerzen und -schwellungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit und senkt die Körpertemperatur.

• **Abkühlen im Gefrierschrank**

Legen Sie die Gel-Kompresse für etwa 2 Stunden bei -18°C/-0.4°F in den Gefrierschrank. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass die Temperatur richtig ist. Legen Sie dann eine kalte Kompresse auf die ausgewählte Stelle des Körpers, bis Sie ein Unbehagen verspüren. Eine einmalige Anwendung der Kompresse sollte nicht länger als 20 Minuten dauern. Kaltes Produkt nicht länger als empfohlen verwenden.

HINWEIS: Erwärmen Sie eine aus dem Gefrierschrank genommene Kompresse nicht und legen Sie eine warme Kompresse nicht in den Gefrierschrank, da dies das Produkt beschädigen kann.

Prüfen Sie vor der Verwendung immer die Temperatur des Produkts.

Nach jedem Gebrauch kühl und trocken aufbewahren.

ES • Canpol babies Compreses de gel para pecho 2 uds. Compresas de gel suave para uso repetido. Gran diámetro y diseño flexible hace que se adapten perfectamente al pecho sin irritar el pezón. Son higiénicos y seguros. Sin BPA.

Precauciones generales

- El producto está destinado exclusivamente al uso externo.
- No perforar el envase con objetos afilados ni ejercer una presión excesiva sobre él. No golpear ni apoyar nada sobre el envase.
- Si la compresa de gel está dañada, rasgada o rota, dejar de usarla y tirarla a la basura.
- Si el producto se rompe, evitar el contacto con los ojos y la piel. Si el líquido entra en contacto con los ojos o la piel, lavar bien las zonas con agua limpia.
- No caso de ingestión accidental del contenido de la compresa de gel, beber mucha agua, intentar vomitar el contenido del estómago y ponerse en contacto con un médico si es necesario.
- No aplicar directamente sobre la piel sangrante o en heridas con inflamación.
- Si tiene problemas de circulación, consulte a su médico antes de utilizarlas.
- Limpiar regularmente las compresas de gel en agua tibia con el detergente suave. Dejar que se sequen.
- Guardarlas en un lugar seco y fresco.
- El producto no es un juguete, mantenerlo fuera del alcance de los niños.
- Si tiene algún problema de salud, consulte a su médico.

¿Cómo se utiliza?

COMPRESIÓN CALIENTE

Las compresas se pueden utilizar antes o durante la lactancia o el uso del scaleches. Alivian el dolor y el hinchazón de los pechos, ayudando el flujo del alm el pecho, al mismo tiempo reduciendo el tiempo de la extracción. Desatacan los conductos lácteos obstruidos.

• **Calentamiento en el microondas**

Colocar el inserto de gel en el horno microondas en posición horizontal para que el contenido de gel se distribuya uniformemente. NOTA: Nunca calentar la compresa de gel doblada/arregada. Cada compresa debe calentarse por separado.

Colocar la compresa de gel en el horno microondas (40 segundos a 385 W, 25 segundos a 600 W). Comparar la temperatura de la compresa cada vez antes de utilizarla. Calentar la compresa a la temperatura que considere adecuada. Una vez calentada, la compresa debe estar tibia al tacto, pero no caliente. Si es necesario, prolongar el tiempo de calentamiento 5 segundos más. No sobrecalentar.

Un solo uso no debe durar más de 20 minutos. No utilizar el producto calentado más del tiempo recomendado.

NOTA: Antes de cada uso, comprobar el producto si no tiene daños o fugas. Si es el caso, dejar de utilizarlo.

COMPRESIÓN FRÍA

Las compresas frías proporcionan alivio para los pechos doloridos. También ayudan a aliviar el dolor y el hinchazón de los músculos y articulaciones, los dolores de cabeza, el cansancio, bajan la temperatura del cuerpo.

• **Enfriamiento en el congelador**

Colocar la compresa de gel en el congelador a -18°C/-0.4°F durante aproximadamente 2 horas. Antes de utilizarla, asegurarse que la temperatura este adecuada. A continuación, aplicar la compresa fría en la zona del cuerpo hasta que sienta molestias. Una sola aplicación de la compresa no debe durar más de 20 minutos. No aplicar el producto frío durante más tiempo del recomendado.

ATENCIÓN: No calentar la compresa sacada del congelador ni poner una compresa caliente en el congelador, ya que corre el riesgo de dañar el producto.

Comprobar siempre la temperatura del producto antes de utilizarlo. Guardar en un lugar fresco y seco después de cada uso.

CZ • Canpol babies Gelové prsní polštářky Hot & Cold 2 ks Měkké a jemné, znovuupotřebitelné gelové obklady. Díky svému velkému průměru a flexibilnímu designu se dokonale přizpůsobí prsu, aniž by dráždily bradavku. Jsou hygienické a bezpečné. Bez BPA.

Obecná upozornění

- Výrobek je určen pouze pro vnější použití.
- Nepouhčujte obal ostrými předměty ani na něj nevyvíjejte nadměrný tlak. Neudeřujte do něj ani na něj nesápejte.

- V případě poškození, roztržení nebo prasknutí gelového obkladu jej přestaňte používat a vyhoďte do odpadu.
- Pokud dojde k prasknutí výrobku, zabráněte kontaktu s očima a pokožkou. Pokud se tekutina dostane do očí nebo na pokožku, důkladně opláchněte čistou vodou.
- Při náhodném požití obsahu gelového obkladu vypijte velké množství vody, pokuste se vyvolat zvracení a v případě potřeby vyhledejte lékaře.
- Nepřikládejte přímo na krvácející pokožku nebo na poranění se zánětem.
- Pokud máte problémy s krevním oběhem, poraďte se před použitím s lékařem.
- Pravidelně čistěte gelové obklady vlažnou vodou s jemným čisticím prostředkem. Nechte uschnout.
- Skladujte na suchém a chladném místě.
- Výrobek není hračka, uchovávejte mimo dosah dětí.
- Pokud máte jakékoli zdravotní potíže, poraďte se s lékařem.

Jak používat?

HEJTYVŮ OBKLAD

Obklady lze používat před nebo během kojení či při odvádění mléka pomocí odsávků. Pomáhají zmírnit bolest a otok prsu, podporují tok mléka a zkracují dobu odsávání. Také uvolňují upnuté mléčkovody a usnadňují odtok mléka.

Ohřev v mikrovlnné troubě

Vloďte jeden gelový obklad do mikrovlnné trouby a položte jej naplocho, aby se obsah rovnoměrně zahřál.

VAROVÁNÍ: Nikdy neohřívajte složený nebo značkany gelový obklad. Každý obklad ohřívajte zvlášť.

Nastavte mikrovlnnou troubu na 40 sekund při výkonu 385 W nebo 25 sekund při výkonu 600 W.

Před použitím vždy zkontrolujte teplotu obkladu. Měl by být teplý na dotek, ne horký. Pokud je třeba, přidejte dalších 5 sekund ohřevu, ale nepřehřívejte.

Jednorázová aplikace by neměla trvat déle než 20 minut. Nepoužívejte hřejivý obklad déle, než je doporučeno.

UPOZORNĚNÍ: Před každým použitím zkontrolujte, zda výrobek není poškozený nebo neteče. Pokud zjistíte jakékoli poškození, přestaňte jej používat.

CHLADIVÝ OBKLAD

Chladivý obklad lze používat před nebo během laktace a při odvádění mléka odsávkami. Pomáhá také zmírnit bolest a otoky svalů a kloubů a snižovat tělesnou teplotu.

Chlazení v mrazničce:

Vloďte gelový obklad do mrazničky na -18^oC (-0.4^oF) po dobu přibližně 2 hodin.

Před použitím vždy přiložte teplotu výrobku. Po několika minutách chladivý obklad na vybranou oblast těla, dokud nepocítíte nepřiměřný pocit. Jednorázová aplikace by neměla trvat déle než 20 minut. Nepoužívejte studený obklad déle, než je doporučeno.

UPOZORNĚNÍ:

- Neohřívajte obklad vytážený z mrazničky ani nevkládejte teplý obklad do mrazničky – může se poškodit.
- Před použitím vždy zkontrolujte teplotu výrobku.
- Po každém použití skladujte na suchém a chladném místě.

SK

SK • Gelové prsní vankúše Hot & Cold 2 ks Mäkké, opakovateľne použiteľné gelové vankúšiky. Vďaka veľkému priemeru a flexibilnému dizajnu dokonale priliehajú k prsníku bez toho, aby dráždili bradavku. Sú hygienické a bezpečné. Bez BPA.

Všeobecné preventívne opatrenia

- Výrobek je určený len na vonkajšie použitie.
- Neprehrievajte vankúšik ostrými predmetmi a nevyvíjajte naň nadmerný tlak. Neudeľujte ani nestúpajte na vankúšik.
- V prípade poškodenia, roztrhnutia alebo prasknutia gelového obkladu ho prestaňte používať a vyhoďte do koša.
- V prípade prasknutia produktu zabráňte kontaktu s očami a pokožkou. V prípade kontaktu kvapaliny s očami alebo pokožkou dôkladne opláchnite mliečnou vodou.
- Ak dôjde k náhodnému prehltnutiu obsahu gelového obkladu, vypite veľa vody, pokúste sa vyvolať obsah žalúdka a v prípade potreby kontaktujte lekára.
- Pokud máte problémy s krvným obehom, poraďte sa s lekárom.
- Gelové vankúšiky pravidelne čistite vo vlažnej vode s jemným čistiacim prostriedkom. Nechajte uschnúť.
- Skladujte na suchom a chladnom mieste.
- Výrobek nie je hračka, uchovávať mimo dosahu detí.
- Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, poraďte sa s lekárom.

Ako používať?

HORUCI OBKLAD

Vankúšiky je možné používať pred alebo počas dojčenia alebo odsávanie mlieka odsávkou, zmierniť bolesti a opuchy prs a podporujúce tok mlieka, čo následne skracuje dobu odsávania. Pomáhajú tiež odblokovat upchaté mléčkovody, čím uľahčujú tok mlieka.

• **Ohrevanie v mikrovlnnej rúre**

Vlozte jeden gelový vankúšik do mikrovlnnej rúry a položte ho naplocho, aby sa obsah gely vo vnútri rovnomerne rozložil.

POZVÁNKA: Nikdy nezohrievajte zložený/značkany gelový vankúšik. Každý vankúšik by sa mal zahrievať samostatne. Gelový vankúšik vlozte do mikrovlnnej rúry (40 sekúnd pri 385 W, 25 sekúnd pri 600 W). Pred použitím vždy zkontrolujte teplotu vankúšika. Zahrejte vankúšik na teplotu, ktorú považujete za správnu. Po zahriatí by vankúšik mal byť na dotyk teplý, ale nie horúci. V prípade potreby pridajte čas ohrevu o ďalších 5 sekúnd. Neprehrievajte.

Jednorázová aplikácia by nemala trvať dlhšie ako 20 minút. Nepoužívajte teplý produkt dlhšie, ako sa odporúča.

UPOZORNENIE: Pred každým použitím skontrolujte, či výrobok nie je poškodený alebo neteší. Ak zistíte poškodenie, prestaňte ho používať.

STUDENÝ OBKLAD

Chladová terapia prináša úľavu bolestým a opuchnutým prsníkom, ale tiež pomáha zmierniť bolesť a opuch svalov a kĺbov a znižuje telesnú teplotu.

Chlazení v mrazničke:

Vloďte gelový vankúšik do mrazničky pri teplote -18^oC/-0.4^oF na približne 2 hodiny. Pred použitím vždy zkontrolujte teplotu produktu. Potom priložte studený obklad na vybranú oblasť tela, kým nepocítite nepohodlie. Jedna aplikácia obkladu by nemala trvať dlhšie ako 20 minút. Nepoužívajte studený výrobok dlhšie, ako sa odporúča.

VAROVANIE: Vankúšik vybrať z mrazničky neohrievajte ani neukladajte teplý obklad do mrazničky, pretože to môže poškodiť výrobok. Pred použitím vždy skontrolujte teplotu produktu. Po každom použití skladujte na suchom a chladnom mieste.

HU • Canpol babies Hideg & meleg gél mellnyugtató párnák 2 db. BPA, hűtősz, többször használható gélpárnák. Nagy átmérőjűnek és rugalmas kialakításúnak köszönhetően tökéletesen illeszkednek a mellhez anélkül, hogy irritálnák a mellbimbót. Higiénikusak és biztonságosak. BPA-mentesek.

Általános óvintézkedések:

- A termék kizárólag külső használatra szolgál.
- Ne szúrja át a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne légién rá.
- Sérülés, szakadás vagy repedés esetén ne használja tovább a terméket, hanem dobja ki a hulladékba.
- A termék megsehdése esetén kerülje a szemmel és bőrről való érintkezést. Ha a folyadék mégis szembe vagy bőrre kerül, alaposan öblítse le tiszta vízzel.
- Ha a gélpárna tartósan véletlenül lenyelendő, igyon sok vizet, próbálja meg kihányni a gyomortartalmat, szükség esetén forduljon orvoshoz.
- Ne szedje ki a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne légién rá.
- Sérülés, szakadás vagy repedés esetén ne használja tovább a terméket, hanem dobja ki a hulladékba.
- A termék megsehdése esetén kerülje a szemmel és bőrről való érintkezést. Ha a folyadék mégis szembe vagy bőrre kerül, alaposan öblítse le tiszta vízzel.
- Ha a gélpárna tartósan véletlenül lenyelendő, igyon sok vizet, próbálja meg kihányni a gyomortartalmat, szükség esetén forduljon orvoshoz.
- Ne szedje ki a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne légién rá.
- Kéringségi problémák esetén használja előtt konzultáljon orvosával.
- A gélpárnákat tisztítsa rendszeresen langyos vízzel, enyhé tisztítószert. Hagyja megszáradni.
- Száraz, hűvös helyen tárolja.
- A termék nem játék, tartsa gyermekektől elzárva.
- Égésveszélyű anyagok esetén konzultáljon orvosával.

Hogyan kell használni?

MELEG BOROAGTÁS

A párnák használhatók szoptatás vagy mellszívával történő fejés előtt és közben, enyhítve a mellfájdalmat és duzzanatot, valamint támogatva a tej áramlását, ami lerövidítheti a fejési időt. Segítenek a tejcsatornák elzáródásának feloldásában is, megkönnyítve a tej áramlását.

Melegítő mikrohullámú sütőben

Helyezzen egy gélpárnát a mikrohullámú sütőbe, laposan lefektetve, hogy a benne lévő gél egyenletesen oszoljon el(FIGYELM: Soha ne melegítsen őszehajtott vagy gyűrött gélpárnát. Minden párnát külön kell melegíteni. Helyezze a párnát a mikrohullámú sütőbe (385 W-on 40 másodpercig, 600 W-on 25 másodpercig). Használat előtt mindig ellenőrizze a párna hőmérsékletét. Melegítse addig, amíg az Ön számára megfelelő hőmérsékletet ér el. A melegített párnának kellemesen melegnek, de nem forrónak kell lennie. Ha szükséges, növelje a melegítési időt további *5 másodperccel**.

Ne melegítse túl. Az egyezési alkalmazás időtartama nem haladhatja meg a 20 percet. Ne használja a melegített terméket a javasolt időtartamnál hosszabb ideig.

FIGYELMEZTÉS: Használat előtt mindig ellenőrizze a termék sérülések vagy szivárgás szempontjából. Ha sérülést észel, ne használja tovább.

HIDEG BOROAGTÁS

A hidegterápia enyhülést hoz a fájó és duzzadt mellnek, valamint segít csökkenteni az izmok és ízületek fájdalmát és duzzanatát, illetve a testhőmérsékletét.

Hűtész fogasztóban:

Helyezze a gélpárnát a fagyasztóba -18°C/0.4°F-on körülbelül 2 órára. Használat előtt mindig ellenőrizze a termék hőmérsékletét. Ezután helyezze a hideg borogatást a kiválasztott testrésze, és tartsa ott, amíg kellemetlennek nem érez.

Egyetlen alkalmazás időtartama nem haladhatja meg a 20 percet. Ne használja a lehűtött terméket a javasolt időtartamnál hosszabb ideig.

FIGYELMEZTÉS: Ne melegítse fel a fagyasztóból kivett párnát, és ne helyezzen meleg párnát a fagyasztóba, mert ez károsíthatja a terméket. Használat előtt mindig ellenőrizze a termék hőmérsékletét. Minden használat után száráz, hideg helyen tárolja.

UA • М'які багаторазові гелеві компреси. Завдяки великому діаметру та зручному дизайну вони ідеально прилягають до грудей, не травмуючи сосок. Вони гігієнічні та безпечні. Не містять бисфенолу.

Застереження щодо безпеки

- Виріб призначений лише для зовнішнього застосування.
- Не прокалюйте упакуюку гострими предметами та не чиніть на неї надмірного тиску. Не бити і не наступати на упакуюку.
- У разі пошкодження, розриву або розтріскування гелевого компресу припиніть його використання та викиньте у смітник.
- У разі розтріскування продукту уникайте потрапляння в очі та на шкіру. У разі потрапляння рідини в очі або на шкіру, детально промийте її під проточною водою.
- Якщо вміст гелевого компресу випадково проковтуть, випийте велику кількість води, спробуйте викликати блювоту і при необхідності зверніться до лікаря.
- Не наносити безпосередньо на шкіру, що кровоточить, або в разі травм із запаленням.
- Якщо у вас є проблеми з кровообігом, проконсультуйтеся з лікарем перед застосуванням.
- Регулярно очищайте гелеві компреси в теплій воді з м'яким миючим засобом. Залиште до повного висихання.
- Зберігати в сухому і прохолодному місці.
- Виріб не є іграшкою, зберігати в недоступному для дітей місці.
- Якщо у вас є проблеми з здоров'ям, проконсультуйтеся з лікарем

როგორ გამოვიყენო?

სტელ კომპრესიონი

კომპრესიონი შედგენილი გამოვიყენოთ ძუძუთი კვების წინ, ან მის განმავლობაში, ან რძის გამოასწვრელის გამოტენების დროს; ან ასეირებს ტურლოს, მკერდის ტენიანებას, ხელს უწყობს რძის ნაკადს, რაც თავისი მხრივ ამიოცრებს რძის გამოტენვის დროს. თბილი კომპრესიონ ასევე უზნის რძის ჩაქებულ საღებურებს და ამარტივებს რძის გამოტენებას.

• კომპრესიონის გაგებაზე მითრატკადლონ ღუმელში

კომპრესიონი სტელში მითავსებთ მცირეძალადი ღუმელში ბრტყლად, ისე რომ ცელი მითავსდეს თანაბრად დაბანგრძლივად. შენიშება: არასოდეს გაახსენებთ დავალირებ(დაშვებულთ სტელში, თითოეული კომპრესიონი ცალი-ღულე უნდა გახდეს 140 წამით 385W/25, 25 წამით 600W/ჯგ), გამოტენების წინ ყოველივენი ტემპერტურის კომპრესიონს ტემპერატურაზე. გაახსენებთ სტელში სტვერების მისაღებ ტემპერატურაზედ. გახსენებულთ სტელში შეტებისას თბილი, მაგრამ არა ძველი უნდა იყოს. თუ ავიცილებლია, გაზარდეთ 5 წამით კომპრესიონის გახსენების დროს, მაგრამ ზედღებუად არ გახსენდით.

კომპრესიონს ერთჯერადად გამოტენების ნაწიერტრეზობა 20 წუთს არ უნდა აღემატებოდეს. გაფრთხილებით: ყოველი გამოტენების წინ ტემპერტურები, ზომი არ არის ბრტყელადი ელვანაზებულთ, ან ზომ არ უნდაეს ცელი. დონარების აღმწერის შემთხვევაში, უწყვეტადი მობი გამოტენები.

ცივი კომპრესიონი

ცივ კომპრესიონს დამამშვიდებლად და ტურლოსი გამაფრთხილოთ ეფექტი აქვს მტკენელთი და შესივებულთ მტკენოსივთ, ასევე ამიოცრებს მუშუბებას კენიებისა და სახსრებში, ამიოცრებს სტელის ტემპერატურას.

• კომპრესიონის გაუგება სავრეტელში:

მითავსებთ ცელიში სტელში სავრეტელში -18°C/-0.4°F ტემპერატურაზე დაახლოებით 2 საათით. გამოტენების წინ ყოველივენი ტემპერტურის ბრტყელადი ტემპერატურაზე. დაღვით ცივი კომპრესიონ სტრეტველ-არწხელ და ტურლოსი მუშაბრტყელად და/ან დესკომპრესიონის მერტრეზამდელ გარტრეოთ. კომპრესიონს ერთჯერადად გამოტენების დრო 20 წუთს არ უნდა აღემატებოდეს.

გარტრეოთ-თბილი, არ გაახსენებთ საყინელოდად გამოღებულთ კომპრესიონ, არც თბილი კომპრესიონ მითავსებთ სავრეტელში, რადგან ეს მას მზომოდ დაზიანებს. გამოტენების წინ ყოველივენი ტემპერტურები კომპრესიონს ტემპერატურაზე. ყოველი გამოტენების მუშელ მუშაბრტყელ მზომად და გრწხელ ადგოვს.

LT - Canpol baby Karsto ir salta terapijos geliniai krūtims kompresai, 2 vnt.
Minkšti, daugkartinio naudojimo geliniai kompresai. Jų dėdėlis skersmuo ir lankstus dizainas leidžia palikti pigulį prie krūtis, nesukeliant spenelio dirginimo. Jie yra higieniški ir saugūs, be BPA.

Bendros atsargumo priemonės

- Produktas skirtas tik šoriniam naudojimui.
- Nepadarukite pakutes atšiarias daiktais ir nespaukite jos per stipriai. Nedaužykite ir neminkite pakutes.
- Jei gelinis kompresas yra pažeistas, suskaidęs ar įtrūkęs, nutraukite jo naudojimą ir išmeskite.
- Jei produktas įtrūsta, venkite jo kontakto su akimis ir oda. Patekus škyščiui į akis ar ant odos, nedelsiant nuplaukite gausiu švaraus vandens kiekiu.
- Jei netiesia prarytote gelio turinį, išgerkite daug vandens, stenkitės išvengti skrandžio turinį ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
- Nenaudokite tiesiai ant kraujojaujančių odos ar esant uždegimui.
- Jei turite kraujotakos sutrikimų, prieš naudojimą pasitarkite su gydytoju.
- Reguliariai valykite gelinius kompresus drungnu vandeniu su švelniu plovikliu. Laiskite išdžiūti.
- Laišykite sausose ir vėsioje vietoje.
- Produktas nėra žaizdas – laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Jei turite sveikatos problemų, prieš naudojimą pasitarkite su gydytoju.

Naudojimo instrukcija

KARSTAS KOMPRESAS

Karstas kompresas gali būti naudojamas prieš ar per matinimą kritūmi arba pieno nutraukimą pientraukiui. Jis padeda sumažinti krūtį skausmą ir patinimą, pagerina pieno tekėjimą, todėl sutrumpėja pieno nutraukimo laikas. Taip pat padeda atšaldyti uždegtą pieno lataką.

• Šildymas mikrobangų krosnelėje

Įdėkite vieną gelio pagalvėlę į mikrobangų krosnelę, padedami ją plėkštiai, kad gelis viduje pasiskirstytų tolygiai. DĖMESIO: niekada nelydinkite sulaukysto ar susiraukštelėjusio kompreso. Kiekvieną kompresą kaitinkite atskirai. Rekomenduojamas šildymo trukmės: 385 W -40 sekundžių; 600 W -25 sekundžių. Visada prieš naudojimą patikrinkite kompreso temperatūrą. Jis turėtų būti šiltas, bet ne karštas. Jei reikia, šildykite papildomai po 5 sekundes, bet neperkaitinkite.

Vienas naudojimas neturėtų trukti ilgiau nei 20 minučių. Neviršykite rekomenduojamo šilumos naudojimo laiko. [SPEIJMAS: Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite, ar produktas nėra pažeistas ar pratekėjęs. Jei pastebėjote pažeidimų, nutraukite naudojimą.

SALTAS KOMPRESAS

Salti terapija suteikia palengvėjimą skaudantioms ir patinusioms krūtims, taip pat gali būti naudojama raumenų ir sąnarių skausmui bei kūno temperatūros mažinimui.

• Atšaldymas šaldiklyje

Įdėkite gelio pagalvėlę į šaldiklį (-18°C / -0,4°F) maždaug 2 valandoms. Prieš naudojimą visada patikrinkite produkto temperatūrą. Tada uždėkite šaltą kompresą ant pasinikus kūno vietos, kol pajusite diskomfortą.

Vienas naudojimas neturėtų trukti ilgiau nei 20 minučių. Neviršykite rekomenduojamo šalčio naudojimo laiko.

[SPEIJMAS: Niekada nelydinkite kompreso, kuris ką tik buvo ištrauktas iš šaldiklio. Niekada nedėkite į šaldiklį kompreso, kuris buvo pašildytas. Tai gali sugadinti produktą. Po kiekvieno naudojimo laikykite sausose ir vėsioje vietoje.

LV - Canpol baby Gela kompreses uz krūtīm karstuma vai aukštuma terapijai, 2 gela.
Minkštas, atkartojamas gėla kompresas. To lieias diametrs un elastigas dizains padara tās perfekti pieguļošas krūtīm, nekairinot krūtsgaļas. Tās ir higiēniskas un drošas. Bez BPA.

Vspārīgā piesardzības pasākumi

- Produkts ir paredzēts tikai ārējai lietošanai.
- Neduriet iepakojumu ar asiem priekšmetiem un pārmērijiet nepiediet to. Nesietiet un nekāpiet uz iepakojuma.
- Jā gēla kompresē ir bojāta, plīsumi vai saplājis, jāpārtrauc tās lietošanu un izmetiet to miskastē.
- Produkta plašaiāšanās gadījumā izvairieties no saskarsa ar acīm un ādu. Jā šķidrums nonāk saskarē ar acīm vai ādu, rūpīgi noskalojiet skaidas vietas ar tīru ūdeni.
- Jā gēla kompresē saturis ir nejauši norīts, dzert daudž ūdeni, mēģiniet izvērt kūnģa saturu un, ja nepieciešams, sazinieties ar ārstu.
- Nelietot tīes uz asinjošas ādas vai traumas ar iekšuma pazīmēm.
- Jā Jums ir asinsrites traucējumi, pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu.
- Regulārī notīriet gēla kompreses rēndēnā ūdenī ar maigu mazaģašānas līdzekli. Atstāj nožūt.
- Jā gēla kompresē saturis ir vārdētijs, jāpārtrauc tās lietošana un jāpārtrauc tās lietošana.
- Ja Jums ir veselības problēmas, konsultējieties ar ārstu.

Kā lietot?

KARSTĀ KOMPRESĒ

Kompreses var lietot pirms zīdīšanas vai zīdīšanas laikā, vai piena atsūkšanas laikā ar krūts sūkli, mazinot krūšu sāpes un pietūkumu un atbaidot piena plūsmu, kas savukārt sāpina atsūkšanas laikā. Tie arī palīdz atbaidīt asināšējās piena kanālus, atvieglojot piena plūsmu.

• Šildīšana mikrovļņu krāsnī

Ievietojiet vienu gēla spilventiņu mikrovļņu krāsnī, novietojot to plakaniski, lai gēla saturs iekšpusē būtu vienmērīgi sadalīts. PIEZĪME: Nekad nesildiet salocītu/saburztu gēla paliktni. Katra kompres jāšaldā atsevišķi. Ievietojiet gēla paliktni mikrovļņu krāsnī (40 sekundes pie 385 W, 25 sekundes pie 600 W). Pirms lietošanas vienmēr pārbaudiet kompreses temperatūru. Šildiet

paliktni līdz temperatūrai, kas jums šķiet pareiza. Kad spilventiņš ir uzkarsēts, tam pieskaroties jābūt siltam, bet ne karstam. Ja nepieciešams, paliktni šildīšanas laikā vēl p 5 sekundēm. Nepārkarsiet.

Vienreizējai kompreses lietošanai nevajadzētu ilgāk ilgt par 20 minūti. Neļietojiet šiltu produktu ilgāk, nekā ieteikts.

BRIDNĀJŪMS: Pirms katrais lietošanas pārbaudiet, vai iestrādījumam nav bojājumu vai nopliedus. Ja tiek konstatēti bojājumi, pārtrauciet lietošanu.

AUKSTĀ KOMPRESĒ

Aukstuma terapija atvieglo sāpīgas un pietūkušas krūtis, kā arī palīdz mazināt sāpes un pietūkumu muskuļos un locītavās, kā arī samazina ķermeņa temperatūru.

Atšaldīšana šaldītuvē

Novietojiet gēla paliktni šaldītuvē -18°C/-0,4°F apmēram 2 stundas. Pirms lietošanas vienmēr pārbaudiet produkta temperatūru. Pēc tam uzklājat aukstu kompresi izvēltajā ķermeņa zonā, līdz jūtat diskomfortu. Vienreizējai kompreses lietošanai nevajadzētu ilgt ilgāk par 20 minūti. Neļietojiet aukstu produktu ilgāk, nekā ieteikts.

BRIDNĀJŪMS: Nesildiet no šaldītavas izņemtu kompresi ar neļieciat šaldētāvu siltai kompresī, jo tas var sabojāt produktu. Pirms lietošanas vienmēr pārbaudiet produkta temperatūru. Uzglabāt sausā un aukstā vietā pēc katrais lietošanas reizes.

EST - Canpol baby Kuuma- ja külmetasterapia rinnapakkid geeliga 2 tk.
Pehmed, kordkusutatavād geelkompresid. Tānu suurele läbimõõdule ja paindlikule disainile sobivad need ideaalselt rinnale, äratamata nibu. Need on hügieenilised ja ohutud. Ilma BPA-ta.

Ūsīdēd ettevastuasinūd

- Toote on mõeldud ainult välispidiseks kasutamiseks.
- Ärge lāibastage pakendit teravate esemetega ega avaldage sellele liigset survet. Ärge lōõge ega astuge pakendi peale.
- Kui geelkompres on kahjustatud, rebenenud või pragunenud, lõpetage selle kasutamine ja visake see prūgikasti.
- Toote pragunemise korral vāitāda kokkupuudet silmadega ja nahaga. Vedelikku kokkupuutel silmadega vōi nahaga loputage need kohal pūhikajut puhta veega.
- Kui geelkompres sattub sisse, on kogemata alla neelatud, jooge palju vett, pūidūke maosisa vālja oksendada ja vajadusel pōõrduge arsti poole.
- Mitte kanda otse vertikaalse nahaale vōi pōletikuks vigastuste korral.
- Kui teil on vereeringepoolest, konsulteerite enne kasutamist arstiga.
- Puhastage geelkompres regulaarselt leige veega ja maheda pesuvahendiga. Jātkte kuivama.
- Hoida kuivus ja jahedas kohas.
- Toode ei ole murgu- ja hoide seade lastele kātesaamatus kohas.
- Kui teil on terviseprobleeme, konsulteerige arstiga.

Kuidas kasutada?

KUUMATERAAPIA

Kompressi puus kasutada enne imetamist või rinnapumpaa abil pīms vāļjapumpamise ajal, leevendades rindade valu ja tursēt ning toetades pīmaamooli, mis omakorda līhendab pūmpamise aegā. Samuti aitavad need vabastada ummistunud pīmaakanāli, hōlvāstades pīma voolamist.

• Kuumatamine

Asetage ūks geelpādi tasakesi mikrolaineahju nī, et geeli sīsu olesks ūhtisalt jaotunud.

MARKUS:

Asetage kungāi kuumatage kokkuvolditud/koritus geelpādi. Iga kompres tuleb kuumatada alati. Asetage geelpādi mikrolaineahju (40 sekundit 385 W juures, 25 sekundit 600 W juures). Kontrollige alati enne kasutamist kompres temperatūru. Kuumatage kompressi seldist temperatūrit, mida peate õigeks. Pārast kuumatamist peaks kompress olema puudutamisel soe, kuid mitte kuum. Vajadusel kord saurendage kuumatuseaale veel 5 sekundit vōrra. Ärge kuumatage üle.

Kompresit ūhekorde kasutamine ei tohiks kesta kauem kui 20 minutit. Ärge kasutage sooja toodet kauem kui soovitatase. [HĀTUS: Enne īpa kasutamist kontrollige toodet kahjustuste vōi lekte suhtes. Kui leiate kahjustusi, lõpetage kasutamine.

KŪLMATERAAPIA

Kūlmetariaa toob leevendust valulikele ja paistes rindadele, kuid aitab ka leevendada valu ja tursēt lihastes ja liigestes ning alandada kehatemperatūru.

• Jahutamise sūgavālikumist

Asetage geelpādi -18°C/-0,4°F umbes 2 tunniks. Kontrollige alati toote temperatūru enne kasutamist. Seegāle asetage kūlompres valitavale kehapiirkonnale, kuni tunnete ebamugavustunnet. ūks kompresit pealekandmine ei tohiks kesta kauem kui 20 minutit. Ärge kasutage kūltoodet kauem kui soovitatud.

HOIATUS: Ärge soojendage sūgavālikumist vōetud kompressi ega asetage sooja kompressi sūgavālikusse, sest see võib toodet kahjustada. Kontrollige alati toote temperatūru enne kasutamist. Hoidke pārsāi tās kasutamist kuivus ja kūlmas kohas.

Hoidke pārsāi tās kasutamist kuivus ja kūlmas kohas.

FIN - Canpol babies geelrinnapakkauset 2 kpl.
Pehmelt geelipakkaukset toistuvaa käyttöä varten. Suuren halkaisijan ja joustavan muotoilun ansiosta ne istuvat täydellisesti rinnaan ärsyttämättä nänää. Ne ovat hygieenisää ja turvallsää. BPA-vapaa.

Yleiset varoitoimet

- Tämä tuote on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.
- Älä lävistä pakkausta terävillä esineillä tai paina sitä liiaksi. Älä lyö tai aseta mitään pakkauksen päälle.
- Jos geelikompressi on vaurioitunut, reventnyt tai haljennut, lopeta käyttö ja hävitä roskin.
- Jos geeli rikkoutuu, vältä kosketusta silmiin ja iholle. Jos nestettä joutuu silmiin tai iholle, pese alueet huolellisesti puhtaalla vedellä.
- Jos geelikompressi sisältää niellään vahingossa, joo runsaasti vettä, yritä oksentaa mahalaukun sisältö ja ota tarvittavassa yhteyks lääkäriin.
- Älä levitä suoraan vuotavalle iholle tai vammoihin, joissa on tulehdus.
- Jos sinulla on verenkiertotähtäyksiä, ota yhteyks lääkäriin ennen käyttöä.
- Puhdista geelikompressi säännöllisesti haalealla vedessä miedolla pesuvälineellä. Anna kuivua.
- Säilytä kuivassa ja viileässä paikassa.
- Tuote ei ole lelu, pidä se pois lasten ulottuvista.
- Jos sinulla on terveysongelmia, konsultoi lääkäriä.

Kuinka käyttää?

LÄMPIMÄT PAKKAUKSET

Kompressiota voidaan käyttää ennen imetystä tai pūmpaussta tai sen aikana, ne lievittävät rintojen kipua ja turvotusta ja estävät rintaideen vaurista, mikä puolestaa lyhentää pūmpausaika. Ne auttavat myös avamaan tukkeutuneita mātakanavia, mikä helpottaa rintaideen vaurista.

–Lämmitys mikroaaltouunissa

Aseta yksi kompressi mikroaaltouuniin aseptattuna se tasaisesti niin, että sisällä oleva geeli jakautuu tasaisesti. HUOMAUTUS: Älä koskaan lämmitä talletettua geelipakkautta. Jokainen kompressi on lämmitettävä erikseen.

Aseta geelipakkauks mikroaaltouuniin (40 sekuntia 385 W:ssa, 25 sekuntia 600 W:ssa).

Tarkista kompressin lämpötila johta kerta ennen käyttöä. Lämmitä kompressi sopivaksi katosamaan lämpötilaan. Kuumeennuksen jälkeen kompressin tulee olla kosketuksellāmmin, mutta ei kuuma. Pidennä tarvittavassa lämmitysaiakaa vielä 5 sekunnilla. Älä ylikuumenna. Kertakäyttö ei saisi kestää yli 20 minuuttia. Älä käytä lämmitettyä tuotetta suostelusta pidempään.

HUOMAUTUS: Tarkista tuote ennen kätakäyttöä kätakortea vauvoideen tai vuotujen vaurien. Jos vaurioita löytyy, lopeta käyttö.

KYLMPÄKKÄSET

Kylmähoito lievittää kipreyhtymää ja turvotusta rintoja, mutta auttaa myös lievittämään lihäs- ja nivelkipuja ja turvotusta, pänsäräyksiä, väsymystä ja alentamaan kehon lämpötilaa.

–Jäähdyttämisen pakastimessa

Jäähdytyskompressio pakastimessa -18°C/-0,4°F noin 2 tunniksi. Varmista, että lämpötila on oikea ennen käyttöä. Levitä sitten kylmäkompressin haluttuile alueelle kehossa, kunnes epämukavuus tuntuu. Kylmäkompressin yksittäinen käyttö ei saisi kestää

yli 20 minuuttia. Älä käytä kylmäkompressiota suosteltua pidempään.

HUOMAUTUS: Älä lämmitä pakastimesta otettua kompressiota tai laita lämmitettyä kompressiota pakastimeen, sillä tämä saattaa vahingoittaa tuotetta.

Tarkista tuotteen lämpötila aina ennen käyttöä. Säilytä viileässä, kuivassa paikassa jokaisen käytön jälkeen.

RO

• Canpol babies Comprese gel per petru sūn petru terapia cald sau rece 2 buc.
Comprese moi cu gel reutilizabile. Imametru mai si structura elasticā le face sā se potriveasē perfect sūnului, fārā a inta mamelonul. Sunt igienice si sigure. Nu conțin BPA.

Mijloace generale de precauție

- Produsul este destinat exclusiv pentru uz extern.
- Ne purtăm ambajul cu obiecte ascuțite și nu exercita o presiune excesivă asupra acestuia. Nu lovi și nu pune nimic pe ambalaj.
- În cazul furtării produsului, rupeți sau furașiri compresei cu gel, acesta nu mai trebuie folosit și trebuie aruncat la coșul de gunoier.
- În cazul furașirii produsului, trebuie evitat contactul cu ochii și pielea. Dacă lichidul intră în contact cu ochii sau pielea, clătește bine locul cu apă curată.
- În cazul în care conținutul compresei de gel este înghițit accidental, trebuie consumată o cantitate mare de apă, trebuie îndusă vomă pentru a elimina conținutul stomacului și contactat medicul dacă este nevoie.
- A nu se folosi direct pe pielea care sângenează sau în cazul leziunilor cu stare inflamatorie.
- Dacă ai probleme de circulație, consultă medicul înainte de utilizare.
- Curăță în mod regulat compresele cu gel în apă caldă după un agent delicat de spălare. Lasă să se usuce.
- A se păstra la loc uscat și răcoros.
- Produsul nu este o jucărie, a nu se lăsa la îndemâna copiilor.
- În cazul oricărui neclarități referitoare la sănătate, consulta medicul.

Cum utilizăm?

COMPRESĂ CALDĂ

Compresele pot fi folizate înainte sau în cursul alăptării sau extragerii lapteului cu ajutorul pompei de sūn, cālmānd durerea și edemul sūnului și ajutānd la cūgerea lapteului, scurțānd astfel timpul de extracție. De asemenea, acestea ajutā la delecarea canalelor galactofore blocate, facilitānd fluxul de lapte.

Încălzirea la cuptorul cu microunde

Pune compresă cu gel în cuptorul cu microunde, așezānd-o în poziție planā, astfel încât gelul din interior să fie distribuit uniform.ATENȚIE! Nu încălzi nicăieri comprese cu gel platā/mototolită. Fiecare compresă trebuie încălzită separat.

Introdu compresă cu gel în cuptorul cu microunde (40 de secunde la 385 W, 25 de secunde la 600 W). Înainte de utilizare, trebuie verificată de fiecare dată temperatura compresei. Încălzește compresă până la temperatura, pe care o consideri potrivită. După încălzire, compresă ar trebui să fie caldă la atingere, însă nu fierbinte. Dacă este nevoie, prelungește timpul de încălzire cu încă 5 secunde. Nu supraîncălzi. Utilizarea singulară a compresei nu ar trebui să depășească 20 de minute. Nu folosi produsul cald mai mult timp decât este recomandat.

ATENȚIE: Verifică produsul pentru a vedea dacă are deteriorări sau scurgeri, înainte de fiecare utilizare. În cazul în care constatăi că este deteriorat, nu îl mai folosi.

COMPRESĂ RECE

Aseta compresă cu frig ameliorază durerea și edemul sūnului, însă ajutā și la cālmarea durerilor și edemului mușchilor și articulațiilor, la derularea de cap a doșelului și la scăderea temperaturii corpului.

Răciră în congelator

Pune compresă cu gel în congelator la temperatura -18°C/-0,4°F pentru aprox. 2 ore. Înainte de utilizare, asigură-te că temperatura este potrivită. Aplică apoi compresă rece pe zona dorită de pe corp, până când se simte un disconfort. Utilizarea singulară a compresei nu ar trebui să depășească 20 de minute. Nu folosi produsul rece mai mult timp decât este recomandat.

ATENȚIE: Compresa scoasă din congelator nu trebuie încălzită și nici compresă caldă nu trebuie pusă în congelator, deoarece acest lucru poate duce la deteriorarea produsului.

Trbuie verificată întotdeauna temperatura produsului înainte de utilizare.

Depozitați într-un loc răcoros și uscat după fiecare utilizare.

BG

• Gel podložky za gŕdy za topla a studena terapija Canpol babies – 2bp.
Mekei gel podložky za monogratna upotreba. Tehniĝa koŝto diametar i gŕvake dizajn iŝ pravat idealni za prilaplvanje kŝm gŕrdite, bez da drāznj āznjeto. Te sa higienični i bezopasni. Ne sadŕŝjajut BPA.

Общи предпазни мерки

- Продуктът е предназначен само за външна употреба.
- Не пробвайте опаковката с остри предмети и не прилагайте прекомерен натиск върху нея. Не удариете и не настъпвайте опаковката.
- В случай на повреда, съхраняване или накуване на гел компреса, спрете да го използвате и го изхвърлете.
- При накуване на продукта, избягвайте контакт с очите и кожата. В случай на контакт на кожата с очите или кожата, изплакнете местата обилно с чиста вода.
- При случайно поглъщане на съдържанието на гел компреса, изпейте много вода, опийтайте да повърнете стомахащото съдържимо и при необходимости се свържете с лекар.
- Не нанасяйте директно върху кървяща кожа или при наранявания с възпаление.
- Ако имате проблеми с кръвообращението, консултирайте се с лекар преди употреба.
- Редовно почиствайте гел компресите в хладна вода с мек почистващ препарат. Оставете да изсъхне.
- Съхранявайте на сухо и хладно място.

- Продуктът не е играчка, съхранявайте на недостъпно за деца място.
- Ако имате здравословни проблеми, консултирайте се с лекар.

Как се използва?

ТОПЛЪ КОМПРЕС

Компресите могат да се използват преди или по време на кърмене или изцърждане с помпа за кърма, облекчават болката и подуването на гърдите и подпомагат притока на мляко, което е част от своя страна съкращава времето за изцърждане. Те също така помагат при запушени млечни канали, улеснявайки потока на кърмата.

• Загответе в микровълновата фурна

Поставяйте една подложка с гел в микровълновата фурна, така че съдържанието на гела вътре да се разпредели равномерно. ЗАБЕЛЕЖКА: Никогa не нагрявайте гъната/замразена подложка с гел. Всяка компрес трябва да се нагрява отделно. Поставете подложката с гел в микровълновата фурна (40 секунди при 385 W, 25 секунди при 600 W). Винаги проверявайте температурата на компреса преди употреба. Загряйте подложката до температурата, която смятате за подходяща. След като се нагрее, подложката трябва е топла на допир, но не гореща. Ако е необходимо, увеличете времето за нагряване с още 5 секунди. Не прегрявайте.

Еднократно прилагане на компреса не трябва да продължава повече от 20 минути. Не използвайте топъл продукт по-дълго от препоръчаното.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди всяка употреба проверете продукта за повреди или течове. Ако се установи повреда, прекратете употребата.

СТУДЕН КОМПРЕС

Студената терапия облекчава възпаление и подути гърди, но също така помага за облекчаване на болката и подуването на гърдите и помага на телесната температура.

• Охлаждане във фризер

Поставяте подложката с гел във фризер при -18°C/-0,4°F за около 2 часа. Винаги проверявайте температурата на продукта преди употреба. След това нанесете студения компрес върху избрана част от тялото, докато почувствате облекчение. Еднократно прилагане на компреса не трябва да продължава повече от 20 минути. Не използвайте студен продукт по-дълго от препоръчаното.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не загрявайте компрес, взет от фризера, и не поставяйте топъл компрес във фризера, тъй като това

може да повреди продукта. Винаги проверявайте температурата на продукта преди употреба. Съхранявайте на сухо и студено