

Cat. no. 78/022 ms001

GB - Canpol babies Hot & Cold Therapy Gel Postpartum Pads 2 pcs. Reusable gel pads in the form of compresses support regeneration in the postpartum period, e.g. they relieve perineal pain after childbirth, hemorrhoid problems and provide relief from discomfort after a cesarean section. They can be used with or cold depending on your needs. They are hygienic and safe. Without BPA. The package contains 2 reusable gel pads and 12 pieces of replaceable disposable covers for comfort and hygiene after childbirth.

General precautions
1. The product is intended for external use only.
2. Do not pierce the package with sharp objects or apply excessive pressure to it. Do not hit or step on the package.
3. In the event of damage, tearing or cracking of the gel compress, stop using it and throw it in the trash.

4. In the event of cracking of the product, avoid contact with eyes and skin. In the event of contact of the liquid with eyes or skin, rinse the area thoroughly with clean water.
5. If the contents of the gel compress are accidentally swallowed, drink plenty of water, try to vomit the stomach contents and contact a doctor if necessary.
6. Do not apply directly to bleeding skin or in the case of injuries with inflammation.
7. Do not apply hot/cold gel compresses directly to the skin, especially straight from the microwave or refrigeration.
8. If you have circulation problems, consult a doctor before use.
9. Regularly clean the gel compresses in lukewarm water with a mild detergent. Leave to dry.
10. Store in a dry and cool place.
11. The product is not a toy, keep out of the reach of children.
12. If you have any health concerns, consult a doctor.

How to use?

HOT COMPRESS

Warm compresses can help relieve discomfort associated with uterine contractions, providing soothing and pain relief. They can also be used to relieve chronic back pain, headaches, joint pain, and tension in the neck and shoulders. The heat helps relax muscles and improves blood circulation, which can help reduce discomfort.

Heating in a microwave

Place one gel pad in the microwave, laying it flat so that the gel content inside is evenly distributed. NOTE Never heat a folded/ crumpled gel pad. Each compress should be heated separately. Place the gel pad in the microwave (40 seconds at 385W, 25 seconds at 600W). Always check the temperature of the compress before use. Heat the pad to the temperature you feel is right. Once heated, the pad should feel warm to the touch, but not hot. If necessary, increase the heating time by an additional 5 seconds. Do not overheat. Before applying it to the body, dry the gel insert, e.g. with a towel, and place it in a disposable cover to protect the skin from burns. If you do not have a cover, you can wrap it in a towel or a cotton/muslin/cotton diaper. Then apply a warm compress to the painful area until you feel discomfort.

• Heating in a water bath
Fill a large container with water so that the insert is completely submerged, without touching the bottom of the container. Bring the water to a boil, then remove the container from the heating surface. Do not submerge the insert while the water is still heating. Use tongs, for example, to immerse and remove the insert from the water. Do not leave the insert unattended while heating. Immerse the insert for 2-3 minutes. If it has not reached the desired temperature, immerse it again in the same water for an additional minute. Do not allow the product to come into prolonged contact with a vessel or other direct heat source, as this may damage it. Before applying it to the body, dry the gel insert, e.g. with a towel, and place it in a disposable cover to protect the skin from burns. If you do not have a cover, you can wrap it in a towel or a cotton/muslin/cotton diaper.

WARNING: Before each use, check the product for damage or leaks. If damage is found, discontinue use.

COLD COMPRESS
Cold compresses have a soothing and analgesic effect on pain caused by a tear in the perineum or hemorrhoids and provide relief after a cesarean section. Cold therapy constricts tissue and blood vessels, which helps relieve pain and swelling.
• Cooling in the freezer
Place the gel pad in the freezer at -18°C/-0.4°F for around 2 hours. Before applying to the body, dry the gel pad, e.g. with a towel and place it in a disposable cover to protect the skin from frostbite. If you do not have a cover, you can wrap it in a towel or a cotton/muslin/cotton diaper. Then apply a cold compress to the selected area of the body until you feel discomfort. A single application of the compress should not last longer than 20 minutes. Do not use a cold product longer than recommended.

WARNING: Do not warm up a compress taken from the freezer or place a warm compress in the freezer as this may damage the product. Always check the temperature of the product before use. Store in a dry and cold place after each use.

PL - Canpol babies Okłady żelowe po porodzie 2 szt. Wkładki żelowe w formie okładów wspomagają regenerację w pologu, np. łagodzą ból kroczka po porodzie, przy problemach z hemoroidami oraz przyniosą ulgę przy bólach i opuchnięciach. Można je stosować ciepło lub zimno w zależności od potrzeb. Są higieniczne i bezpieczne. Nie zawierają BPA. W opakowaniu znajdują się 2 wkładki żelowe wielokrotnego użytku oraz 12 sztuk wymiennych jednorazowych pokrowców dla zachowania komfortu i higieny po porodzie.

Ogólne środki ostrożności
• Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego.
• Nie przekraczaj czasu i temperatury aplikacji. Nie wywieraj na nadmiernego nacisku. Nie uderzaj ani nie stawaj nóg na opakowaniu.
3. W przypadku uszkodzenia, rozwarzenia, pęknięcia kompresu żelowego należy zaprzestać jego używania i wyrzucić do kosza.
4. W przypadku nakłucia produktu należy uniknąć kontaktu z oczami i skórą. W razie kontaktu płynu z oczami lub skórą przemyj miejsce dokładnie czystą wodą.
5. W przypadku przypadkowego poknięcia zawartości kompresu żelowego należy wypić duży łyżek wody, spróbować wymiotować zawartość żołądka i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.
6. Nie stosować bezopiecznie na krwawiącą skórę lub w przypadku urazów ze stanem zapalnym.
7. Nie stosować gorących/zimnych kompresów żelowych bezpośrednio na skórę, szczególnie prosto z kucharki mikrofalowej lub lodówki.
8. Jeśli masz problemy z krążeniem, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.
9. Regularnie czyść kompresy żelowe w letniej wodzie z łagodnym środkiem myjącym. Pozostaw do wyschnięcia.
10. Przechowywać w suchym oraz chłodnym miejscu.
11. Das Produkt ist kein Spielzeug, es sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
12. In der Umgangswelchen gesundheitlichen Bedenken wenden Sie sich an Ihren Arzt.

DE - Canpol babies Gel-Umschläge nach der Geburt 2 St. Gel-Umschläge in Form von Kompressen unterstützen die Regeneration im Wochenbett, lindern beispielsweise Dammerschmerzen nach der Entbindung, brennen bei Entzündungen und verschaffen Linderung bei Beschwerden nach dem Kaiserschnitt. Sie können je nach Bedarf warm oder kalt verwendet werden. Sie sind hygienisch und sicher. BPA-frei.

Die Packung enthält 2 wiederverwendbare Gel-Enlagen und 12 abnehmbare Einwegbezüge für Komfort und Hygiene nach der Geburt.
Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen
1. Das Produkt ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt.
2. Durchdrücken Sie die Verpackung mit scharfen Gegenständen nicht und üben Sie keinen übermäßigen Druck darauf aus. Schlagen Sie das Produkt nicht mit einem Gegenstand.

Sie nicht auf die Verpackung und stellen Sie nichts darauf.

3. Wenn die Gel-Kompresse beschädigt oder gerissen ist, sollte sie nicht mehr verwendet und in den Müllimerge verworfen werden.
4. Bei Rissen sollte der Kontakt mit Augen und Haut vermieden werden. Bei Kontakt der Flüssigkeit mit Augen oder Haut gründlich mit klarem Wasser abspülen.
5. Bei versehentlichem Schlucken des Inhalts der Gel-Kompresse sollte man viel Wasser trinken, versuchen, den Mageninhalt zu erbrechen und gegebenenfalls einen Arzt aufsuchen.
6. Nicht direkt auf blutende Haut oder bei Verletzungen mit Entzündungen anwenden.
7. Heiße/kalte Gel-Kompressen nicht direkt auf die Haut auftragen, besonders nicht direkt aus der Mikrowelle oder dem Kühlschrank.
8. Bei Kreislaufproblemen konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt.
9. Reinigen Sie die Gel-Kompressen regelmäßig mit lauwarmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel. Trocknen lassen.
10. Trocken und kühl aufbewahren.
11. Das Produkt ist kein Spielzeug, es sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.
12. Bei irgendwelchen gesundheitlichen Bedenken wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wie sollten sie verwendet werden?
WARME KOMPRESSE
Warme Kompressen können die mit den Gebäutermuskontraktionen verbundenen Beschwerden lindern und haben eine beruhigende und schmerzlindeierende Wirkung. Sie können auch zur Linderung von chronischen Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen und Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich verwendet werden. Die Wärme hilft, die Muskeln zu entspannen und verbessert die Blutzirkulation, wodurch die Beschwerden gelindert werden.
• Erwärmung in der Mikrowelle
Legen Sie eine Gel-Enlage in die Mikrowelle, damit sich der Gehalt gleichmäßig verteilt. VORSICHT: Erwärmen Sie nie eine gefaltete/geknickte Gel-Enlage. Jede Komresse sollte separat erwärmt werden.
Legen Sie die Gel-Enlage in die Mikrowelle (40 Sekunden bei 385 W, 25 Sekunden bei 600 W). Überprüfen Sie vor der Anwendung immer die Temperatur der Komresse. Erwärmen Sie die Enlage auf die Temperatur, die Sie angenehm finden. Nach dem Erwärmen sollte die Enlage warm, aber nicht heiß anfühlen. Verlängern Sie die Aufwärmzeit bei Bedarf um weitere 5 Sekunden. Nicht überhitzen.
Vor dem Auftragen auf den Körper eine Einweghülle geben, um die Haut vor Verbrennungen zu schützen. Wenn Sie keine Hülle haben, können Sie sie in ein Handtuch oder eine Stoff-/Muselin-/Baumwollwindel wickeln.
Legen Sie dann eine warme Komresse auf die schmerzende Stelle, bis Sie ein Unbehagen verspüren.
• Aufwärmen im Wasserbad
Füllen Sie ein großes Gefäß mit so viel Wasser, dass die Enlage vollständig eingetaucht ist, ohne den Boden des Gefäßes zu berühren. Bringen Sie das Wasser zum Kochen und nehmen Sie dann das Gefäß von der Heizfläche. Tauchen Sie die Enlage nicht ein, solange das Wasser noch erhitzt wird. Zum Eintauchen und Herausnehmen die Enlage aus dem Wasser beispielsweise eine Zange verwenden. Lassen Sie die Enlagen beim Aufwärmen nicht unbeaufsichtigt. Tauchen Sie die Enlage für 2-3 Minuten. Wenn die gewünschte Temperatur nicht erreicht ist, tauchen Sie sie noch einmal für eine weitere Minute in das gleiche Wasser. Lassen Sie das Produkt nicht über längere Zeit mit einem Gefäß oder einer anderen direkten Wärmequelle in Kontakt kommen, da es dadurch beschädigt werden kann.
Vor dem Auftragen auf den Körper die Gel-Enlage z.B. mit einem Handtuch trocknen und in eine Einweghülle stecken, um die Haut vor Verbrennungen zu schützen. Wenn Sie keine Hülle haben, können Sie sie in ein Handtuch oder eine Stoff-/Muselin-/Baumwollwindel wickeln.
Legen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen oder Leckagen.
Nicht verwenden, wenn eine Beschädigung festgestellt wird.

KALTE KOMPRESSE
Kalte Kompressen wirken lindern und schmerzstillend bei Schmerzen, die durch Dammriss oder Hämorrhoiden verursacht werden und verschaffen Linderung nach einem Kaiserschnitt. Durch die Kälteherapie werden Gewebe und Blutgefäße verengt, was zur Linderung von Schmerzen und Schwellungen beiträgt.
• Abkühlen im Gefrierschrank
Legen Sie die Gel-Enlage für etwa 2 Stunden bei -18°C/-0.4°F in den Gefrierschrank.
Vor dem Auftragen auf den Körper die Gel-Enlage z.B. mit einem Handtuch trocknen und in eine Einweghülle stecken, um die Haut vor Erfrierungen zu schützen. Wenn Sie keine Hülle haben, können Sie sie in ein Handtuch oder eine Stoff-/Muselin-/Baumwollwindel wickeln.
Legen Sie dann eine kalte Komresse auf die ausgewählte Stelle. Lassen Sie sie ein Unbehagen verspüren. Eine einmalige Anwendung der Komresse sollte nicht länger als 20 Minuten dauern. Kaltes Produkt nicht länger als empfohlen verwenden.
HINWEIS: Erwärmen Sie eine aus dem Gefrierschrank genommene Komresse nicht und legen Sie eine warme Komresse nicht in den Gefrierschank, da dies das Produkt beschädigen kann.

Prüfen Sie vor der Verwendung immer die Temperatur des Produkts. Nach jedem Gebrauch kühl und trocken aufbewahren.
ES - Canpol babies Compresas de gel alivio dolor postparto 2 uds. Los insertos de gel en forma de compresas favorecen la recuperación en el periodo postparto, por ejemplo, aliviando el dolor perineal tras el parto, con problemas de hemorroides. Proporcionan alivio de las molestias tras las incisiones en las cesáreas. Se pueden utilizar calientes o frías, según las necesidades. Son higiénicas y seguras. No contienen BPA. En el empaque hay un pack contiene 2 insertos de gel reutilizables y 12 fundas desechables extraíbles para mayor comodidad e higiene postparto.

Precuciones generales

1. El producto está destinado exclusivamente al uso externo.
2. No perforar el envase con objetos afilados ni ejercer una presión excesiva sobre él. No golpear ni apoyar nada sobre el envase.
3. Si la compresa de gel está dañada, rasgada o rota, dejar de usarla y tirarla a la basura.
4. Si el producto se rompe, evitar el contacto con los ojos y la piel. Si el líquido entra en contacto con los ojos o la piel, lavar bien las zonas con agua limpia.
5. En caso de ingestión accidental del contenido de la compresa de gel, beber mucha agua, intentar vomitar el contenido del estómago y ponerse en contacto con un médico si es necesario.
6. No aplicar directamente sobre la piel sangrante o en heridas con inflamación.
7. No aplicar compresas de gel frías/calientes directamente sobre la piel, sobre todo directamente del microondas o del frigorífico.
8. Si tiene problemas de circulación, consulte a su médico antes de utilizarlas.
9. Limpiar regularmente las compresas de gel en agua tibia con el detergente suave. Dejar que se sequen.
10. Guardarlas en un lugar seco y fresco.
11. B producto no es un juguete, mantenerlo fuera del alcance de los niños.
12. Si tiene algún problema de salud, consulte a su médico.

¿Cómo se utiliza?

COMPRESA CALIENTE

Las compresas calientes alivian las molestias asociadas a las contracciones uterinas y tienen un efecto calmante y analgésico. También pueden utilizarse para aliviar dolores crónicos de espalda, cefaleas, dolores articulares y tensiones en cuello y hombros. El calor ayuda a relajar los músculos y mejora la circulación sanguínea, contribuyendo a reducir las molestias.
• Calentamiento en el microondas
Colocar el inserto de gel en el horno microondas en posición horizontal para que el contenido de gel se distribuya uniformemente. NOTA: Nunca calentar la compresa de gel dobblada/arrugada. Cada compresa debe calentarse por separado. Colocar la compresa de gel en el horno microondas (40 segundos a 385 W, 25 segundos a 600 W). Comprobar la temperatura de la compresa cada vez antes de utilizarla. Calentar la compresa a temperatura de agua. W no debe sentirse demasiado caliente. Si la compresa debe estar tibia al tacto, pero no caliente. Si es necesario, prolongar el tiempo de calentamiento 5 segundos más. No sobrecalentar.

Antes de aplicarla en el cuerpo, es necesario ponerla en una funda desechable para proteger la piel contra quemaduras. Si no tiene funda, puede envolverla en una toalla o en un pañal de tetrá/muselina/algodón.
A continuación, aplicar la compresa caliente en la zona dolorida hasta que sienta molestias.
• Calentamiento en el baño
Llenar una olla grande con agua suficiente para que el inserto quede totalmente sumergido sin tocar el fondo de la olla. Llevar el agua a ebullición y, a continuación, retirar la olla de la superficie de calentamiento. No sumergir el inserto mientras el agua aún se esté calentando. Utilizar unas pinzas, por ejemplo, para sumergir y sacar el inserto del agua. No dejar el inserto sin vigilancia mientras se calienta. Sumergirlo durante 2-3 minutos. Si no alcanza la temperatura deseada, volver a sumergirlo en la misma agua durante un minuto más. No permita que el producto entre en contacto prolongado con la olla u otra fuente directa de calor, ya que podría dañarse.
Antes de aplicarla sobre el cuerpo, saca la compresa de gel con la ayuda del recomendado.
ATENCIÓN: No calentar la compresa sacada del congelador ni poner una compresa caliente en el congelador, ya que corre el riesgo de dañar el producto.

Comprobar siempre la temperatura del producto antes de utilizarlo. Guardar en un lugar fresco y seco después de cada uso.

COMPRESIÓN FRÍA
Las compresas frías tienen un efecto calmante y analgésico sobre el dolor causado por la rotura perineal o las hemorroides. Proporcionan alivio tras una cesárea. La terapia de frío contrae los tejidos y los vasos sanguíneos, lo que ayuda a aliviar el dolor y la inflamación.
• Enfriamiento en el congelador
Colocar la compresa de gel en el congelador a -18°C/-0.4°F [tutar nie bylo skali stopni w polsku]. durante aproximadamente 2 horas. Antes de aplicarla sobre el cuerpo, saca la compresa de gel en una toalla, por ejemplo, y colócala en la funda desechable para proteger la piel contra la congelación. Si no dispone de funda, puede envolverla en una toalla o un pañal de tetrá/muselina/algodón.
NOTA: Antes de cada uso, comprobar si el producto presenta daños o fugas.
Si se detectan daños, dejar de utilizarlo.

CHLADIVÝ OKLAD
Studené obklady majú uklidňujúci a analgetický účinok na bolesť spôsobenou natržením hráze nebo hemoroidy a prinášajú úľavu po cisárskom reze. Chladivá terapia stabilizuje tkaná a zvyšuje, čím pomáha zmilniť bolesť a otok.

Studené obklady majú uklidňujúci a analgetický účinok na bolesť spôsobenou natržením hráze nebo hemoroidy a prinášajú úľavu po cisárskom reze. Chladivá terapia stabilizuje tkaná a zvyšuje, čím pomáha zmilniť bolesť a otok.

Studené obklady majú uklidňujúci a analgetický účinok na bolesť spôsobenou natržením hráze nebo hemoroidy a prinášajú úľavu po cisárskom reze. Chladivá terapia stabilizuje tkaná a zvyšuje, čím pomáha zmilniť bolesť a otok.

SV - Canpol babies Hő- és meleg terápás szűtői alátét géltáblák 2 db. A többször használható géltáblák borogatás formájában támogatják a regenerációt a szűtési utáni időszakban. Enyhítik a gátmetszés utáni fájdalmat, segítik a anyaszer használatát, valamint csökkentik a kellemetlenségeket császármetszés után. Igény szerint melegen vagy hidegen is használhatóak. Higiénikusak és biztonságosak. BPA-mentesek.

Általános intézkedések:
1. A termék kizárólag szűtői használatra szolgál.
2. Ne szúrja ki a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne lépien rá.
3. Sérülés, szakadás vagy repedés esetén ne használja tovább a géltáblát, hanem dobja ki a szemétként.
4. A termék megsehdése esetén kerülje a személt és bőrtel való érintkezést. Ha a folyadék mégis szembe vagy bőrre kerül, alaposan öblítse le tiszta vízzel.
5. Ha a géltábla tartalmát véletlenül lenyelte, igyon sok vizet, próbálja meg kihányni a gyomortartalmát, szükség esetén forduljon orvoshoz.
6. Ne alkalmazzák közvetlenül bőrfelületre vagy gyulladt területre.
7. Kéringségi problémák esetén használat előtt konzultáljon orvosával.
8. A géltápnak tisztítsa rendszeresen langys vízben, enyhén tisztítószert. Hagyja megszáradni.
9. Száráz, hűvös helyen tárolja.
10. A termék nem játék, tartsa gyermekelőlt elzárva.
11. Egyszerűsúlyú ágyakkal esetén konzultáljon orvosával.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

10. Skladujte na suchom a chladnom mieste.
11. Vyrook nie je hračka, uchovávajte mimo dosahu detí.
12. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, poraďte sa s lekárom.

Ako používať?

HORIČIV OKLAD

Teplé obklady môžu pomôcť zmierniť nepohodlie spojené s kontrakciami matrice, poskytnúť upokojenie a úľavu od bolesti. Môžu sa tiež použiť na zmiernenie chronických bolestí chrbta, hlavy, kĺbov a napätia v krku a ramenách. Teplá pomáha uvoľniť svaly a zlepšuje krvný obeh, čo môže pomôcť zmierniť nepohodlie.

• Ohrievanie v mikrovlnnej rúre

Vložte jednu gellovú vložku do mikrovlnnej rúry a položte ju na plochu, aby sa obsah gely vo vnútri rovnomerne rozložil. POZNÁMKA: Nikdy neohrievajte zloženú/zmáchanú gellovú vložku. Každý obklad by sa mal zahrievať samostatne. Gellovú vložku vložte do mikrovlnnej rúry (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Pred použitím vždy skontrolujte teplotu vložky. Zahrievajte vložku na teplotu, ktorú považujete za správnu. Po zahriatí by vložka mala byť na dotyk teplá, ale nie horúca. V prípade potreby predĺžte čas ohreву o ďalších 5 sekund. Neprehrievajte.

Pred aplikáciou na telo vysušte gellovú vložku napr. s uterákom a vložte ho do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred popáleninami. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie.
• Zahrievanie vo vodnom kúpeli
Naplnite veľkú nádobu vodou, aby bola vložka úplne ponorená bez toho, aby ste sa dotkli dna nádoby. Vodu priveďte do varu a potom nádobu vyberte z ohrievacej plochy. Vložku neponárajte, kým sa voda ešte zahrieva. Na ponorenie a vybratie vložky z vody použite napríklad kliešte. Počas zahrievania nechávajte vložku bez dozoru. Ponorte vložku za 2-3 minúty. Ak nedosiahne požadovanú teplotu, ponorte ju znova do te istej vody na ďalší minút. Nevodíte, aby sa výrobok dostal do dlhšieho kontaktu s nádobou alebo iným priamym zdrojom tepla, pretože môže dôjsť k jeho poškodeniu.

Pred aplikáciou na telo vysušte gellovú vložku napr. s uterákom a vložte ho do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred popáleninami. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie.
• Zahrievanie vo vodnom kúpeli
Naplnite veľkú nádobu vodou, aby bola vložka úplne ponorená bez toho, aby ste sa dotkli dna nádoby. Vodu priveďte do varu a potom nádobu vyberte z ohrievacej plochy. Vložku neponárajte, kým sa voda ešte zahrieva. Na ponorenie a vybratie vložky z vody použite napríklad kliešte. Počas zahrievania nechávajte vložku bez dozoru. Ponorte vložku za 2-3 minúty. Ak nedosiahne požadovanú teplotu, ponorte ju znova do te istej vody na ďalší minút. Nevodíte, aby sa výrobok dostal do dlhšieho kontaktu s nádobou alebo iným priamym zdrojom tepla, pretože môže dôjsť k jeho poškodeniu.

Pred aplikáciou na telo vysušte gellovú vložku napr. s uterákom a vložte ho do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred popáleninami. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie.
• Zahrievanie vo vodnom kúpeli
Naplnite veľkú nádobu vodou, aby bola vložka úplne ponorená bez toho, aby ste sa dotkli dna nádoby. Vodu priveďte do varu a potom nádobu vyberte z ohrievacej plochy. Vložku neponárajte, kým sa voda ešte zahrieva. Na ponorenie a vybratie vložky z vody použite napríklad kliešte. Počas zahrievania nechávajte vložku bez dozoru. Ponorte vložku za 2-3 minúty. Ak nedosiahne požadovanú teplotu, ponorte ju znova do te istej vody na ďalší minút. Nevodíte, aby sa výrobok dostal do dlhšieho kontaktu s nádobou alebo iným priamym zdrojom tepla, pretože môže dôjsť k jeho poškodeniu.

STUDENÝ OKLAD
Studené obklady majú upokojujúci a analgetický účinok pri bolestiach spôsobených natrhnutím hrázde alebo hemoroidmi a poskytujú úľavu po cisárskom reze. Chladivá terapia stabilizuje tkanivá a zvyšuje, čím pomáha zmilniť bolesť a otok.

• Chladenie v mrazničke:
Gellovú vložku vložte do mrazničky pri teplote -18°C (-0.4°F) na približne 2 hodiny. Gellovú vložku pred nanesením na telo osušte napr. s uterákom a vložte do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred omrznutím. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie. Pred použitím vždy skontrolujte teplotu výrobku.

• Chladenie v mrazničke:
Gellovú vložku vložte do mrazničky pri teplote -18°C (-0.4°F) na približne 2 hodiny. Gellovú vložku pred nanesením na telo osušte napr. s uterákom a vložte do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred omrznutím. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie. Pred použitím vždy skontrolujte teplotu výrobku.

• Chladenie v mrazničke:
Gellovú vložku vložte do mrazničky pri teplote -18°C (-0.4°F) na približne 2 hodiny. Gellovú vložku pred nanesením na telo osušte napr. s uterákom a vložte do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred omrznutím. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie. Pred použitím vždy skontrolujte teplotu výrobku.

• Chladenie v mrazničke:
Gellovú vložku vložte do mrazničky pri teplote -18°C (-0.4°F) na približne 2 hodiny. Gellovú vložku pred nanesením na telo osušte napr. s uterákom a vložte do jednorazového krytu, aby ste chránili pokožku pred omrznutím. Ak prikrývku nemáte, môžete ju zabaliť do suchsy alebo bavnennej/muselinovej/bavnenej pleny. Potom na bolestivú oblasť aplikujte obklad, kým nepocítite pohodlie. Pred použitím vždy skontrolujte teplotu výrobku.

HU - Canpol babies Hő- és meleg terápás szűtői alátét géltáblák 2 db. A többször használható géltáblák borogatás formájában támogatják a regenerációt a szűtési utáni időszakban. Enyhítik a gátmetszés utáni fájdalmat, segítik a anyaszer használatát, valamint csökkentik a kellemetlenségeket császármetszés után. Igény szerint melegen vagy hidegen is használhatóak. Higiénikusak és biztonságosak. BPA-mentesek.

Általános intézkedések:
1. A termék kizárólag szűtői használatra szolgál.
2. Ne szúrja ki a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne lépien rá.
3. Sérülés, szakadás vagy repedés esetén ne használja tovább a géltáblát, hanem dobja ki a szemétként.
4. A termék megsehdése esetén kerülje a személt és bőrtel való érintkezést. Ha a folyadék mégis szembe vagy bőrre kerül, alaposan öblítse le tiszta vízzel.
5. Ha a géltábla tartalmát véletlenül lenyelte, igyon sok vizet, próbálja meg kihányni a gyomortartalmát, szükség esetén forduljon orvoshoz.
6. Ne alkalmazzák közvetlenül bőrfelületre vagy gyulladt területre.
7. Kéringségi problémák esetén használat előtt konzultáljon orvosával.
8. A géltápnak tisztítsa rendszeresen langys vízben, enyhén tisztítószert. Hagyja megszáradni.
9. Száráz, hűvös helyen tárolja.
10. A termék nem játék, tartsa gyermekelőlt elzárva.
11. Egyszerűsúlyú ágyakkal esetén konzultáljon orvosával.

SV - Canpol babies Hő- és meleg terápás szűtői alátét géltáblák 2 db. A többször használható géltáblák borogatás formájában támogatják a regenerációt a szűtési utáni időszakban. Enyhítik a gátmetszés utáni fájdalmat, segítik a anyaszer használatát, valamint csökkentik a kellemetlenségeket császármetszés után. Igény szerint melegen vagy hidegen is használhatóak. Higiénikusak és biztonságosak. BPA-mentesek.

Általános intézkedések:
1. A termék kizárólag szűtői használatra szolgál.
2. Ne szúrja ki a csomagot éles tárgyakkal, és ne gyakoroljon rá túlzott nyomást. Ne üsse meg és ne lépien rá.
3. Sérülés, szakadás vagy repedés esetén ne használja tovább a géltáblát, hanem dobja ki a szemétként.
4. A termék megsehdése esetén kerülje a személt és bőrtel való érintkezést. Ha a folyadék mégis szembe vagy bőrre kerül, alaposan öblítse le tiszta vízzel.
5. Ha a géltábla tartalmát véletlenül lenyelte, igyon sok vizet, próbálja meg kihányni a gyomortartalmát, szükség esetén forduljon orvoshoz.
6. Ne alkalmazzák közvetlenül bőrfelületre vagy gyulladt területre.
7. Kéringségi problémák esetén használat előtt konzultáljon orvosával.
8. A géltápnak tisztítsa rendszeresen langys vízben, enyhén tisztítószert. Hagyja megszáradni.
9. Száráz, hűvös helyen tárolja.
10. A termék nem játék, tartsa gyermekelőlt elzárva.
11. Egyszerűsúlyú ágyakkal esetén konzultáljon orvosával.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Használati utasítás
MELEG BOROGATÁS
A meleg borogatás enyhíti a méhösszehúzódkoz okozta kellemetlenségeket, megnyugtató hatást biztosít és csökkente a fájdalmat. Ezen kívül alkalmazható krónikus hátfájás, fejfájás, izületi fájdalom, valamint a nyak és váll feszültségének enyhítésére. A hő elzárja az izmokat, javítja a vérkeringést, ezáltal csökkentheti a kellemetlenségeket.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti preveriti temperaturu prokladu. Ako je potrebno, produžite vreme zagrevanja 5 sekundi. Ne koristite prokladu ako je oštećena, raspadnuta ili je izlila sadržinu. Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, posavjetujte se sa lekarom.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti preveriti temperaturu prokladu. Ako je potrebno, produžite vreme zagrevanja 5 sekundi. Ne koristite prokladu ako je oštećena, raspadnuta ili je izlila sadržinu. Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, posavjetujte se sa lekarom.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti preveriti temperaturu prokladu. Ako je potrebno, produžite vreme zagrevanja 5 sekundi. Ne koristite prokladu ako je oštećena, raspadnuta ili je izlila sadržinu. Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, posavjetujte se sa lekarom.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti preveriti temperaturu prokladu. Ako je potrebno, produžite vreme zagrevanja 5 sekundi. Ne koristite prokladu ako je oštećena, raspadnuta ili je izlila sadržinu. Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, posavjetujte se sa lekarom.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti preveriti temperaturu prokladu. Ako je potrebno, produžite vreme zagrevanja 5 sekundi. Ne koristite prokladu ako je oštećena, raspadnuta ili je izlila sadržinu. Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, posavjetujte se sa lekarom.

Pomístiť gelyevu prokladu v mikrovlnovú pec (40 sekund pri 385 W, 25 sekund pri 600 W). Završiti prever

